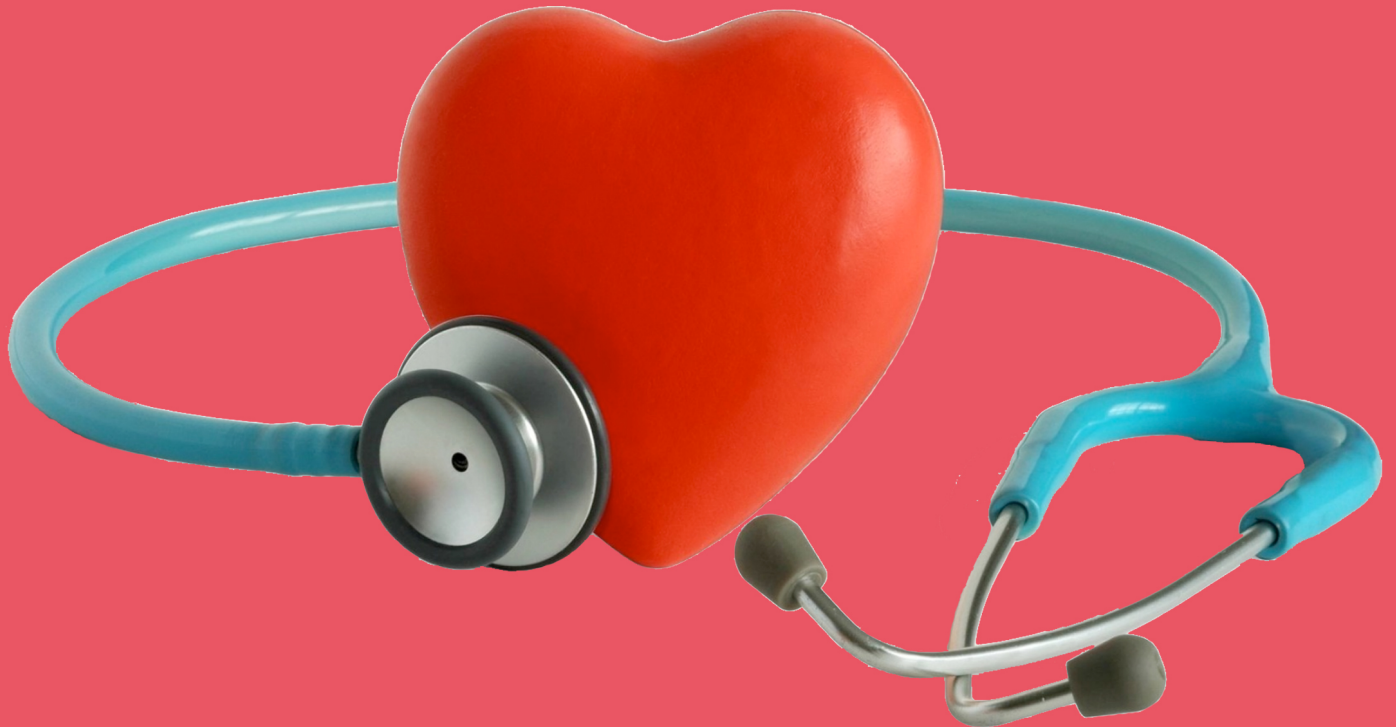


SEMINARIO CONFERENCIA

# LA GESTIÓN DEL ENTUSIASMO

LA FELICIDAD RESIDE DE IR DE FRACASO EN FRACASO  
SIN PERDER EL ENTUSIASMO



Seminario impartido por Jesús Manuel Gómez Pérez

# Sobre Jesús Manuel Gómez Pérez



**Formador de alto impacto en empresas, organismos, asociaciones, congresos y eventos con conferencias, seminarios y talleres sobre motivación, liderazgo, gestión emocional, competencias, gestión del cambio o creatividad para el desarrollo personal y la mejora empresarial.**

**Facilitador en la metodología Lego® Serious Play® certificado por la Association of Master Trainers de Robert Rasmussen con talleres de aprendizaje en creatividad y liderazgo. Solucionador de problemas empresariales con Lego® Serious Play®.**

**Autor en desarrollo personal con los libros “Aprendiendo de los mejores films” y “Cuentos para cambiar” y con los cuentos ilustrados “La abeja empecinada”, “El secreto de águila” y “El desafío de las ranas”. Escritor de contenidos sobre desarrollo personal desde su web personal [www.jesusmanuelgomezperez.com](http://www.jesusmanuelgomezperez.com)**

**Estudiante universitario en Grado de Psicología por la Uned, Programa Superior en Publicidad y Comunicación Empresarial por ESIC Business&Marketing School, MBA Executive por ESIC Business&Marketing School, Ingeniero Superior Informático por la Universidad de Deusto y con más de 25 años de experiencia en el mundo empresarial en diferentes sectores**

Nací en Bilbao el 25 de Febrero de 1968. Estoy casado con Mónica, una mujer increíblemente maravillosa con un carácter excepcional y soy padre de cinco fantásticos hijos: Patricia, Sofía, Gonzalo, Beatriz y Natalia.

De cada uno de ellos aprendo todos los días: de Patricia la ilusión por querer hacer cosas como si el tiempo se le escapase de las manos constantemente, de Sofía que cualquier cosa por insignificante que sea se puede realizar con una pasión desmesurada, de Gonzalo que existe una capacidad de concentración más allá de lo establecido en las normas que conocemos, de Beatriz que se puede ser extremadamente buena y que el cariño y el afecto son el camino para conseguir cada una de las metas y de Natalia la enorme y desmesurada pasión por querer aprender y que no tiene fin.

Estudie en el colegio P.P. Jesuitas de Indauchu (Bilbao) y soy Ingeniero Informático por la Universidad de Deusto. Más adelante me forme como MBA Executive en ESIC Business&Marketing School y como Programa superior en Marketing y Comunicación Corporativa en ESIC Business&Marketing School. Actualmente soy estudiante universitario en Grado de Psicología por la Uned.

Estoy certificado como Facilitador en la metodología Lego® Serious Play® por la Association of Master Trainers de Robert Rasmussen.

Mi trayectoria profesional pasa por diferentes puestos directivos en empresas líderes del sector de las tecnologías de la información y de la comunicación e Internet.

Soy un apasionado de la formación y me dedico a ello por vocación. Soy formador de personas en temas de motivación, liderazgo, gestión emocional, competencias, gestión del cambio o creatividad para empresas y organismos tanto nacionales como internacionales. Desde entonces, gran cantidad de directivos han asistido a mis impactantes y entretenidas conferencias, seminarios y talleres.

Creo enormemente en las posibilidades que tienen todas las personas de crecer y en la importancia de nuestras actitudes y valores personales para desarrollar nuestro enorme potencial. Me encanta trabajar con personas que crean que pueden potenciar y poner en práctica aspectos clave como la pasión, optimismo, automotivación, ilusión, y felicidad.

Pienso que la vida es maravillosa. Con pasión y entusiasmo cualquier persona puede encaminar su vida hacia los objetivos que se haya fijado tanto empresariales como personales. Creo que no hay reto imposible.

Si hay algo verdaderamente contagioso, eso es el entusiasmo. Si quieres tener personas entusiastas a tu lado, debes proteger a cualquier precio tu pasión e ilusión por las cosas. A mis hijos les insisto en la gran capacidad que tenemos las personas para conseguir nuestros objetivos y que por el hecho de que una vez no conseguimos alguno de ellos, no hay que dejar de intentarlo.

He aprendido que las organizaciones sienten y que las personas suelen tener mucha más capacidad de la que conocen. También he comprobado que cuando las organizaciones están optimistas, las personas despliegan sus mejores aptitudes y habilidades, y viceversa.

Creo que debemos arriesgar mucho más en nuestras vidas profesionales y personales, y que ello nos traerá la verdadera felicidad. No dejar de soñar nunca es una manera de tener siempre ilusiones y de querer reinventarse cada mañana.

De mis conferencias, seminarios y talleres dicen que son impactantes, motivantes, entretenidos y que transmiten una energía que es contagiosa.

**Web:** [www.jesusmanuelgomezperez.com](http://www.jesusmanuelgomezperez.com)  
**Teléfono:** (00 34) 637 737 505  
**Email:** [info@jesusmanuelgomezperez.com](mailto:info@jesusmanuelgomezperez.com)  
**Skype:** [jesusmanuel.gomezperez](https://www.skype.com/user/jesusmanuel.gomezperez)

# La gestión del entusiasmo

Seminario conferencia entre 2 horas y 4 horas

**Seminario conferencia de alto impacto, motivador, divertido y práctico con el objetivo de hacer reflexionar a las personas sobre el potencial innato de nuestras capacidades.**

**Seminario conferencia para provocar cambios en el desarrollo personal y centrado en la importancia de vivir y desarrollar nuestra actividad profesional de forma plenamente felices, de entender que la actitud lo es todo en la vida y en la empresa, de pasar a la acción para obtener aquellas metas que nos proponamos, de permitir aflorar y gestionar nuestras emociones, de controlar nuestros pensamientos, y de desarrollar todo ello con una ilusión y pasión desmesuradas.**

La vida es incertidumbre. Las personas tienen altibajos. Las empresas tienen contratiempos. Lo importante no es esperar a que desaparezcan los problemas sino aprender a hacer todo lo posible para gestionarlos de forma adecuada y que nos afecten lo menos posible.

Nacemos felices, y sin embargo en muchos casos vivimos tristes y morimos tristes. La felicidad es algo único y especial para cada uno de nosotros. Las empresas con más personas felices son las que obtienen mejores resultados. La felicidad no tiene que ver con lo que tenemos sino con lo que somos.

La felicidad en nuestra vida y en el desempeño de nuestras profesiones no debe ser un fin sino un recorrido. La felicidad no es algo que haya que buscar,

sino que es algo que hay que vivir en cada momento independientemente de las circunstancias. La felicidad de cada persona se encuentra en el “mientras” y no en el “cuando”.

El primer cambio a realizar para vivir, trabajar y en definitiva ser más felices, es cambiar de actitud. Cambiar de actitud no significa dejar de ser la persona que somos, sino que significa intentar ser la mejor versión de nosotros mismos. Nosotros decidimos en cada momento la actitud que deseamos tener.

Ante un mismo día, antes un mismo proyecto o ante un mismo problema las personas los percibimos de manera distinta y en función de cómo los percibimos así actuamos y nos comportamos.

No basta con tener actitud para obtener aquello que deseamos o para alcanzar los objetivos de empresa previstos. Pasar a la acción es imprescindible. Nuestra vida son continuas decisiones y decidir es renunciar. La toma de decisiones nos agota y es por ello que deberemos centrarnos en aquellas decisiones que nos acerquen a aquello que realmente queremos conseguir.

En el plano de la acción es necesario dar el 100% de nosotros mismos. Invertimos mucho tiempo en proyectos personales o tareas empresariales que no están orientadas a nuestras metas. Es imprescindible poner el foco la mayor parte de nuestro día a día en aquello que queremos alcanzar.

Todo ello sólo se puede conseguir con pasión. La pasión es la fuerza que te va a permitir seguir adelante independientemente del entorno y que te va a permitir disfrutar de la vida y de tu trabajo plenamente feliz.

Todas las personas tenemos un potencial enorme desde que nacemos. Nuestra forma de pensar y de actuar nos provoca limitaciones y no nos permite desarrollar todo nuestro potencial. Todas las personas tenemos una magia interior que con el tiempo vamos ocultando en mayor o menor medida.

De niños todos somos apasionados, alegres y con iniciativa. Con la adolescencia aparecen los miedos, las vergüenzas y los complejos. Cuando somos ya adultos nos volvemos cómodos en la mayoría de los casos y dejamos aflorar muy pocas de las capacidades con las que nacimos.

Tenemos un cerebro cómodo y que no nos transmite la realidad de forma totalmente veraz. El cerebro nos engaña a menudo. Si somos capaces de mejorar nuestra forma de ver la realidad mejoraremos en nuestro desarrollo personal. Todas las personas percibimos la realidad de manera diferente y en función de cómo percibimos la realidad actuamos.

No somos seres racionales con emociones, sino más bien seres completamente emocionales con inteligencia puntual. Permitir que nuestras emociones afloren, así como una correcta gestión de las mismas nos va a permitir crecer como personas. Sin emoción no hay aprendizaje.

Para lograr aquellas metas profesionales o personales que nos hayamos fijado deberemos mejorar nuestra forma de pensar. Nuestros pensamientos se transforman en palabras, las palabras en acciones y las acciones son las que determinarán nuestro destino.

El autoconocimiento es indispensable para poder crecer como personas y así poder obtener aquello que nos proponamos. No existe una única forma de pensar, sino que son múltiples las formas de pensar en función de las diferentes inteligencias que podemos desarrollar.

La vida es un continuo proceso de aprendizaje donde tan importante como aprender es aprender a desaprender. Muchos aprendizajes convertidos en hábitos en ocasiones son un freno para nuevos procesos de mejora personal.

La ilusión es clave para nuestro desarrollo personal. La ilusión es la energía que nos llevará a la acción, a explorar nuevos caminos y a superar cualquier barrera que nos encontremos. Sin ilusión no hay magia interior y sin ilusión las empresas pierden el verdadero motor para que cualquier proceso de mejora continua o innovación se ponga en marcha.

El fin último de toda persona debería ser la felicidad y creer más en uno mismo.

**"Nada es más contagioso que el entusiasmo"**

# Beneficios

El seminario conferencia tiene como objetivo la **creación de organizaciones más emocionales, saludables y profesionales** a través de la estimulación de los valores innatos de las personas para potenciar su propio desarrollo personal.

El seminario conferencia busca un despertar profesional y personal para potenciar los siguientes objetivos:

- ✓ Crecimiento del desarrollo personal de las personas.
- ✓ Fomento de organizaciones más emocionales.
- ✓ Creación de empresas más saludables.
- ✓ Desarrollo de la profesionalidad en las empresas.
- ✓ Mejora de la productividad empresarial.
- ✓ Creación de liderazgo desde los valores personales.
- ✓ Aumento del estado positivo del ánimo.
- ✓ Potenciación del clima laboral.
- ✓ Mejora de la gestión de equipos de trabajo.
- ✓ Aumento de la automotivación en las diferentes áreas de empresa.
- ✓ Creación de líderes comprometidos y apasionados.
- ✓ Recuperación de las aptitudes personales.

## Dirigido a:

- ✓ Instituciones, Organismos y Asociaciones vinculados con el desarrollo personal en sus diferentes ámbitos empresariales y personales.
- ✓ Empresas centradas e implicadas con el desarrollo personal para todos sus departamentos (dirección, comercial, rrhh, marketing, finanzas, ...).





[www.jesusmanuelgomezperez.com](http://www.jesusmanuelgomezperez.com)

[info@jesusmanuelgomezperez.com](mailto:info@jesusmanuelgomezperez.com)

(00 34) 637 737 505